

SRI LANKA

# A Lágrima da Índia em estado-puro

11 A 22 MARÇO 2024

Já te permitiste a viajar para bem longe sem ter de planear nada e apenas confiando e usufruindo de tudo? O que me dizes de vires comigo passar 10 dias incríveis no SRI LANKA?

Prepara-te para umas férias mágicas e super completas, num dos países asiáticos ainda mais puros. Desde paisagens deslumbrantes, a praias selvagens lindíssimas, Safaris no meio da selva e natureza e ainda práticas de yoga e meditação com a melhor vista. Prepara-te para vivenciars a cultura Asiática, para provares comida deliciosa, para meteres as mãos na massa com workshops de culinária local, para estares contigo e cuidares de ti, para explorares, conheceres e usufruïres. 10 dias especiais, entre animação e relaxamento, onde terás tempo para tudo, mas essencialmente para desligares do teu dia a dia.

Desafia-te e vem comigo a um dos país que mais me marcou e me traz tão boas recordações. Viajamos juntos?



COM REGINA LIMA  
CO-FOUNDER @ NUTREE

## PROGRAMA DE VIAGEM

### DIA 1 – LISBOA – COLOMBO

Preparados? Começaremos esta viagem com a nossa Tour Leader Regina, no aeroporto de Lisboa. Comparência em horário a combinar para as formalidades de embarque e juntos voaremos até à capital do Sri Lanka - Colombo (com uma breve escala no Dubai).

### DIA 2 – COLOMBO – DAMBULLA

Chegada ao Sri Lanka ao final da tarde, onde seremos recebidos pelo nosso recetivo local para um transfer privado até ao nosso Hotel. Logo após o check-in, seguiremos para o nosso jantar.

**Alojamento:** Hotel Fairway Colombo 4\*

### DIA 3 – DAMBULLA

Após o pequeno-almoço, partiremos em direção a Dambulla, numa viagem de aproximadamente 4 horas. Iremos explorar o Templo de Dambulla, que segundo a Unesco, é o maior e mais bem preservado complexo de cavernas-templos do Sri Lanka. Almoço num restaurante local e visita ao Templo de Pidurnagala, uma formação rochosa impressionante.

Hora de seguirmos até ao hotel onde faremos o check-in, seguido do jantar.

**Alojamento:** Tropical Life Dambulla 4\*

### DIA 4 – DAMBULLA

Partida com destino à cidade antiga de Sigiriya – Património da Humanidade da UNESCO, onde teremos uma visita guiada. Conhecida como Lion Rock e pelos seus 1.200 degraus até ao topo, esta magnífica rocha-fortaleza foi construída no século V. Daqui poderemos apreciar uma das mais belas paisagens do Sri Lanka.

Almoço num restaurante local e visita a um outro e tão bem conhecido complexo Arqueológico Património da Humanidade da UNESCO: Polonnaruwa.

Teremos ainda a oportunidade de participar numa atividade em bicicleta, seguida de um Safari no Parque Natural onde nos esperam dezenas de elefantes selvagens. Esta, será certamente uma experiência memorável. Ao final da tarde, regressaremos ao hotel para o nosso jantar e merecido descanso.

**Alojamento:** Tropical Life Dambulla 4\*

### DIA 5 – DAMBULLA – KANDY – NUWARA ELIYA

Depois do pequeno-almoço, seguiremos viagem até Nuwara Eliya (cerca de 3 horas). Pelo caminho, visitaremos a cidade de Kandy, uma das cidades mais importantes ao nível religioso. Almoço num restaurante local.

Nuwara Eliya, frequentemente apelidada de Little England, apresenta um belíssimo cenário das montanhas do Sri Lanka (a 1.889 metros), numa cidade colonial rodeada por



verdes colinas, onde se produz o melhor chá do mundo. Aqui sente-se a influência inglesa, quer nas suas casas de campo, quer nas suas mansões em estilo Queen Anne.

Visita a uma fábrica de chá, onde iremos ver o processo da apanha manual das folhas e todos os procedimentos até que chegue às nossas tradicionais chávenas, com provas do verdadeiro chá do Ceilão. De seguida, visitaremos Gregory Lake. Check-in e jantar no nosso hotel.

**Alojamento:** Hotel Ashford 4\*

#### **DIA 6 – NUWARA ELIYA – ELLA**

Depois do pequeno-almoço, embarcaremos numa das viagens de comboio mais espetaculares do mundo. Passaremos por pontes e túneis, atravessando típicas povoações e incríveis paisagens de montanha, por vales e por uma imensidão única de plantações de chá. Uma verdadeira experiência cultural e paisagística. Ella será o nosso destino final. Almoço em restaurante local.

A tarde será dedicada à aventura! Possibilidade de Zip Line, uma das mais conhecidas atividades radicais do Sri Lanka (atividade opcional e com valor extra). Depois da adrenalina será tempo de relaxar e fazer uma pequena caminhada pelo Little Adams Peak. Check in no hotel e jantar.

**Alojamento:** 88th Ella Hotel

#### **DIA 7 – ELLA – TISSAMAHARAMA**

O pequeno-almoço deste dia será especial. Partiremos bem cedo em direção ao Walas Bedda View Point, onde nos espera uma refeição diferente com uma bela vista panorâmica.

Regressaremos ao hotel para o check-out e logo após, seguiremos viagem em direção a Yala. Pelo caminho, teremos um almoço num restaurante local e faremos uma paragem na Cascata de Rawana, com uma altura de 25 metros. Jantar no hotel.

**Alojamento:** Oak Ray Wild 4\*

#### **DIA 8 – TISSAMAHARAMA – WELIGAMA**

Sairemos do hotel bem cedo para mais uma experiência encantadora – Levaremos o nosso pequeno-almoço em boxes e partiremos em direção ao Parque Nacional de Yala, para um Safari em jeep 4x4. Este parque cobre uma área de 1.259 km<sup>2</sup> e é famoso pelas suas manadas de elefantes, leopardos, veados, javalis, crocodilos, búfalos, entre outros, contando também com mais de 130 espécies de pássaros residentes. Regresso ao hotel para check-out e partida com destino a Weligama. Almoço e check-in no hotel. Tempo livre. Jantar no hotel.

**Alojamento:** Basecamp Weligama

\*Nota: Este alojamento, pela sua especificidade de Yoga e bem-estar, é muito vocacionado para retiros. Neste sentido, nem todos os quartos têm casa de banho privativa.

#### **DIA 9 – WELIGAMA**

Tempo livre. Estes três dias serão dedicados ao nosso bem-estar, com práticas de yoga, meditação, tempo de praia e descanso.

Ficaremos alojados num Base Camp em frente ao mar, onde se assistem aos melhores amanheceres, com os seus pequenos-almoços caseiros e maravilhosos e onde teremos práticas diárias de Yoga – duas sessões – com uma duração 1h30 (ambas incluídas no valor). Porém, estas sessões são opcionais. Cada um terá oportunidade de usufruir do seu tempo conforme a sua vontade e gosto pessoal.

Nota: Esta área é também favorável à prática de Surf (não incluído no preço).

#### **DIA 10 - WELIGAMA**

**Alojamento:** Basecamp

#### **DIA 11 – WELIGAMA – GALLE – COLOMBO – LISBOA**

A manhã será livre e de tarde, partiremos em direção à cidade antiga de Galle, a mais importante cidade do sul. Foi um importante porto até há 100 anos e atualmente ainda mantém os seus barcos em porto natural. Visitaremos a





parte antiga da cidade onde ainda se veem os pescadores a remendarem as suas redes de pesca e ainda iremos ver o Forte Holandês, Património da Humanidade. Aqui, poderemos ainda comprar as últimas lembranças.

Mais tarde, “dizemos Adeus” ao Sri Lanka, com a esperança de que levaremos connosco, memórias felizes, histórias para partilhar e ainda, a certeza de que viajar “é mesmo o melhor remédio”.

## DIA 12 – CHEGADA A LISBOA



## VOOS DA VIAGEM

DATA	VOO	PERCURSO	PARTIDA	CHEGADA
11 MAR.	EK 194	LISBOA/DUBAI	20H45	08H15
12 MAR.	EK 652	DUBAI/COLOMBO	09H40	18H20
22 MAR.	EK 649	COLOMBO/DUBAI	02H55	05H55
22 MAR.	EK 191	DUBAI/LISBOA	07H25	12H05

### PARTIDAS DE OUTROS AEROPORTOS:

• Consulte-nos para partidas de outros aeroportos.

### PASSAPORTE OBRIGATÓRIO:

• Requer passaporte com validade mínima de 6 meses, a contar da data do final da viagem.

## PREÇO DA VIAGEM

	PREÇO P/ PESSOA
QUARTO DUPLO/TWIN	2790€
SUPLEMENTO QUARTO INDIVIDUAL	360€

### FACILIDADES DE PAGAMENTO:

• Sinalização 490€;  
• Pagamentos em mensalidades (4 x 575€).

## SERVIÇOS INCLUÍDOS:

- Passagem aérea, em classe económica, em voos regulares Emirates, Lisboa / Colombo / Lisboa, via Dubai, com direito ao transporte de 23 kgs de bagagem de porão, com taxas de aeroporto, segurança e combustível no valor de 367,55 € (à data de 23/10/2023 – a reconfirmar na altura da emissão do bilhete);
- Circuito em minibus de turismo e com águas incluídas a bordo diariamente;
- Alojamento e pequeno-almoço nos hotéis mencionados ou similares;
- Pensão completa, durante o itinerário exceto no dia 9º, 10º e 11º;
- Viagem no Comboio de Nuwara Eliya a Ella, em classe económica;
- Acompanhamento da Tour Leader Regina Lima durante toda a viagem;
- Acompanhamento por guia local, de língua castelhana, durante toda a viagem;
- Todas as visitas e entradas mencionadas no itinerário;
- Visto de entrada no Sri Lanka;
- Taxas hoteleiras, serviços e IVA;
- Seguro Silver Plus (cancelamento antecipado, assistência e interrupção);

## SERVIÇOS NÃO INCLUÍDOS:

- Bebidas às refeições;
- Tudo o que não estiver mencionado como incluído.