

AROUCA

# Serra da Freita

03 A 05 SETEMBRO 2023

Viajar pelo mundo é algo que me traz muita felicidade, mas viajar cá dentro também.

Portugal é um país muito rico, cheio de paisagens deslumbrantes e natureza que não acaba. Explorar o que é nosso é dos maiores prazeres que podemos ter e desta vez quero levar-vos comigo ao que é nosso.

A Serra da Freita é um dos pontos mais altos a nível continental (1100m). É famosa pelas suas lindas paisagens; belos pores do sol; uma cascata de 910 metros (localizada mesmo em frente ao nosso hotel); e dos miradouros mais bonitos. É ainda mais conhecida pela sua recente ponte 516, uma das maiores pontes pedonais suspensas do mundo.

O que aqui não falta são trilhos e percursos pela natureza no seu mais belo esplendor.

É por estes motivos que vos quero dar a conhecer este local incrível, com a certeza que irão amar e se conectar ainda mais com a natureza e o que ela tem de mais bonito!

Viajamos juntos?



COM REGINA LIMA  
CO-FOUNDER @ NUTREE

## PROGRAMA DE VIAGEM

### DIA 1 — PORTO-AROUCA

Encontro do grupo na estação de Campanhã pelas 11h30. Saída em autocarro, com destino a Arouca. Almoço em restaurante local. Nota: Possibilidade de saída de Lisboa.

O Geoparque de Arouca insere-se num belo território montanhoso, encontrando-se os seus pontos mais altos nas Serras da Freita e de Montemuro com altitudes superiores a 1.000 metros. Esta área é atravessada por rios de água límpida, como o Arda, o Paiva e o Paçô. Estas características naturais do território oferecem excelentes condições para diversas atividades como o canyoning, canoagem, escalada, ou o rafting.

Esta tarde dedicaremos o tempo para a atividade de River Tubing. Atividade com duração de cerca de 3h, o River Tubing é uma descida de rio, com caudal de verão, em boias insufláveis. Utilizando uma pagaia (remo) para controlar a trajetória da boia, o desafio é escolher o melhor canal para descer os pequenos rápidos do percurso. A imprevisibilidade da boia, ao descer estas pequenas correntes é o que torna tudo ainda mais divertido! A meio do percurso, há oportunidade para quem quiser dar uns saltos para a água! Todo o equipamento está incluído.

No final desta atividade ainda teremos a visita ao miradouro do Detrelo da Malhada, ao final da tarde. Check In no Hotel Rural Da Freita. Jantar.

### DIA 2 — AROUCA

Após o Pequeno almoço e seguimos viagem para o início do passeio de Jeep pelas aldeias Mineiras & Drave. Preparem-se para contemplar uma paisagem de serra incrível, ainda

praticamente intocada. Um passeio panorâmico por estradas e estradões de montanha, ao longo das encostas íngremes da Serrada Arada onde se incluía famosa e outrora temida “Estrada do Portal do Inferno”...

Em visita a aldeia de Regoufe faremos uma viagem no tempo. A um passado no qual estas montanhas assistiram a momentos de azáfama humana improváveis, devido à exploração de volfrâmio tanto por “Alemães” como pelos “Aliados”, durante as grandes guerras mundiais do século passado.

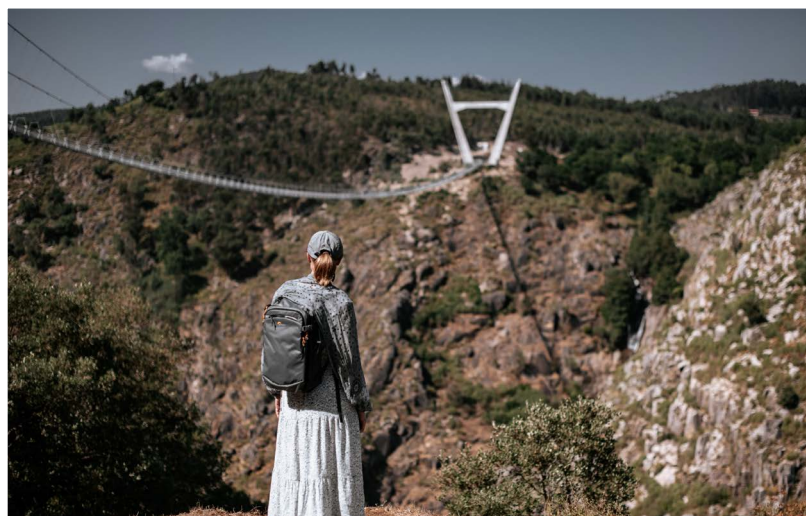
E ainda, uma incursão na mágica aldeia de Drave. Deserta, desabitada e isolada num vale profundo, quase inacessível, esta aldeia de xisto é dona de uma beleza inspiradora, que o fará refletir sobre a simplicidade e as dificuldades da vida do Homem rural em tempos passados. Durante este passeio faremos um pequeno piquenique. Duração da atividade 5h. Regresso e almoço.

À tarde, faremos o percurso dos Passadiços do Paiva, juntamente com Ponte 516, inaugurada em Abril de 2021. São 8 km de percurso que proporcionam um passeio “intocado”, rodeado de paisagens de beleza ímpar, num autêntico santuário natural. Regresso ao Hotel e jantar.

### DIA 3 — AROUCA - PORTO

Pequeno almoço. E saída do Hotel para uma aula de Movimento & Atividade ao ar livre com a Maria Falcão. Neste último dia, faremos um breve percurso pedestre pela serra; momento este de contemplação.

Almoço de despedida do grupo. Regresso ao Porto (Campanhã) por volta das 14h30.



### PREÇO DA VIAGEM

	PREÇO P/ PESSOA
QUARTO DUPLO/TWIN	540€
VALOR DE SINALIZAÇÃO	250€

#### NOTA:

· O Hotel tem maioritariamente Quartos Duplos / Cama de casal.

### SERVIÇOS INCLUÍDOS:

- Transporte durante todo o itinerário em Minibus;
- Alojamento no Hotel Rural da Freita durante 2 noites, em regime de alojamento e pequeno almoço;
- Todas as refeições (3 almoços + 2 jantares);
- Atividades mencionadas no programa: River Tubing; passeio de Jeep; Passadiços do Paiva + Ponte 516;
- Acompanhamento da Tour Leader Regina Lima durante todo o itinerário;
- Seguro de Viagem.

### SERVIÇOS NÃO INCLUÍDOS:

- Bebidas alcoólicas às refeições;
- Tudo o que não estiver mencionado como incluído.